

## 2026年 四旬節のころみについて

主に出逢い、光へと歩み出す ― いのちの源へと帰る旅 ―

カトリック宝塚教会の皆様、

今年の四旬節、私たちは、

「主に出逢い、光へと歩み出す ― いのちの源へと帰る旅 ―」というテーマを掲げ、毎週の主日ごとの説教を通して、小さな黙想会を重ねるように、四十日の道をともに歩んでまいりたいと思います。

第1主日（2/22） 神の息吹に生かされて ― 荒れ野で新たにされる私たち ―

第2主日（3/ 1） 山から、日常のなかへ ― 出逢いのあとに生きる信仰 ―

第3主日（3/ 8） 私の人生の“正午” ― 主は、私の心の井戸で待っておられる ―

第4主日（3/15） 光のもとから来られる主 ― 闇を訪れたキリストによって目を開かれて ―

第5主日（3/22） 石を取りのけなさい ― 死の淵からいのちの光へ ―



カトリック宝塚教会